



Workshop

2017/8/6 Littleseeds 夏のワークショップ

● ● ● - 親子の淡色時間 - @京丹波 ● ● ●



【概要】

ヨガの講師に橋本果遊、アート遊びに千田紫寿香が参加。お母さんたちには『淡色時間』をテーマにしたヨガを受けていただき、子供たちには目にも涼しい淡い色を使ったアート作品を制作してもらいます。終了後、お母さんがヨガの中で感じた色彩と子供たちが表現する色彩のシンクロニシティや違いをシェアリングします。

【当日の様子】

今回のテーマは『淡色時間』。橋本果遊先生が特別に用意してくださったのは色をテーマにしたヨガ。自分のインスピレーションで色と香りを選び、チャクラの色や動きをイメージしながら集中してヨガを楽しむ内容。お母さんたちがヨガを楽しんでいる間、子供たちは別の教室で、昨夜の京丹波町での花火大会にちなんで、まずは花火の絵本読みをに耳をかたむけます。その後、花火を描く滲み絵アートに挑戦！まずは画用紙に魔法のクレヨン(ロウソク)で見えない絵を描いて、その上から水性ペンで花火を描き、霧吹きで、水をかけました。最初に描いた絵がだんだん浮き出てくる様子に、子供たちもドキドキ。コーヒーフィルターを使った方法でも、花火の表現に挑戦してくれました。

最後はお母さんと子供たちの作品をみて感想のシェアタイム。離れた教室で行っていた、親子それぞれのワークでしたが、お母さんがイメージした色と子供たちの色が見事にシンクロニシティ！していて親子のつながりも楽しく再確認できた内容になりました。